

## TGW Junioren

### Wahl-Dreikampf – 14 bis 19 Jahre

- 6-10 Teilnehmer
- 14 bis 19 Jahre, 2 Teilnehmer dürfen von 20 bis 21 Jahre alt sein (Jahrgang zählt).
- Das Verhältnis männlich zu weiblich einer Gruppe ist beliebig.

1. Gruppenturnen am Boden mit oder ohne Kasten, Fläche 12 x 12 m (6 - 10 Teilnehmer)
2. Singen in der Gruppe (6 - 10 Teilnehmer)
3. Tanzen in der Gruppe, Fläche 13 x 13 m (6 - 10 Teilnehmer)
4. Gruppengymnastik mit Handgerät, Fläche 13 x 13 m (6 - 10 Teilnehmer)
5. Pendelstaffel 6 x 75 m
6. Orientierungslauf (6 - 10 Teilnehmer)
7. Schwimmstaffel 6 x 50 m Freistil
8. Medizinball-Weitwurf (3000 g für Jungen bzw. 2000 g für Mädchen) (6 Teilnehmer)

Von den 8 Disziplinen sind 3 zu wählen. Eine Disziplin muss den Bereichen 1 bis 4 angehören.

Orientierungslauf wird nur bei entsprechender Ausstattung der ausrichtenden Orte und genügender Teilnehmerzahl durchgeführt.